

Sekcji gimnastyczna MUTW w akcji

01-07-2021

W połowie maja ustabilizowała się na tyle pogoda, że mogliśmy rozpocząć ćwiczenia na powietrzu z panem Adamem.



czytaj więcej: [>>>](#)

Grupy Gimnastyczna i Grupa Nordic - Walking MUTW

22-01-2020

Sekcja gimnastyki rekreacyjnej od dawna cieszy się wśród słuchaczy Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku bardzo dużą popularnością. Sekcję tę prowadzi już od wielu lat jako wolontariusz Adam Skręt, długoletni nauczyciel wychowania fizycznego.



czytaj więcej: [>>>](#)



Grupa Gimnastyczna MUTW od lat trenuje pod okiem pana Adama Skręta. Ostatnio gimnastyka odbywa się w nowej sali pod trybunami, gdzie warunki są dla nas wyśmienite. 6 maj 2018 roku



Oprócz ćwiczeń organizujemy też spotkania integracyjne w Restauracji "FINEZJA". Wszyscy bawią się znakomicie a śpiewom i tańcom nie ma końca.

Dzień Kobiet też świętuje nasza grupa gimnastyczna. Idziemy we wspólnym marszu z kijkami Nordic-Walking z Osiedla do Karczmy Polskiej, gdzie po marszowym wysiłku biesiadujemy.



rok 2017



rok 2018

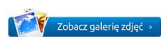


W kwietniu wznowiła działalność Grupa Nordic - Walking. Pierwszy marsz odbył się spod Hotelu Polskiego pod Dworek Oborskich i zakończył się na wałach nad Wisłoką.



Drugi marsz odbył się z pod Górki Cyranowskiej przez przepiękne o tej porze Ogródki Działkowe nad stawy.

Elżbieta Błasiak



Grupa Gimnastyczna „MAMUTKI”

21-12-2016

Sekcja Gimnastyczna przy Mieleckim UTW należy do najstarszych sekcji jakie powstały na naszym Uniwersytecie. Od kilku lat zajęcia w tej sekcji prowadzi społecznie nasz słuchacz Adam Skręt w ramach porozumienia o wykonywaniu świadczeń wolontarystycznych. Zajęcia prowadzone są dwa razy w tygodniu w poniedziałki i czwartki o godzinie 10.30 w sali baletowej Domu Kultury SCK. W uznaniu wieloletniej działalności wolontarystycznej otrzymał zaszczytny tytuł Honorowego Członka Mieckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.





Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW

Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW

Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW

Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW

Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW

Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW

Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW