

### Przypomnienie

1. Kolejny raz przypominamy o najbliższych terminach wyjazdu:

- Dębica „Skrzypek na dachu” – (30 kwietnia 2018 poniedziałek)
- Łańcut „Bal Maskowy” – (19 maja 2018 sobota)

Wyjazdy pilotuje Maria Sowińska, przekaże raz jeszcze szczegóły.

2. Przypominamy o wycieczce do Soliny zaplanowanej na dzień 17 maja 2018 (czwartek).

koszt wycieczki, 65 zł od osoby i obejmuje:

- zwiedzanie zapory solińskiej, wstęp : 15zł
- rejs statkiem po Solinie: 16 zł
- obiad: 20 zł
- przewodnik: 250 zł od grupy
- przejazd autokarem ( 50% kosztów)

W programie zwiedzanie cerkiew i innych ciekawych miejsc.

Osoby zainteresowane, proszone są o zgłaszanie się do koleżanki Marii Działowskiej, która dokonuje zapisów w dniu wykładów . Niezbędny dowód osobisty i podpis uczestnika wycieczki. Te specjalne wymogi związane są ze zwiedzaniem zapory, która jest obiektem strategicznym).

3. Przypominamy o uroczystościach majowych:

- w dniu 29.04 (niedziela) , godzina 17-ta Górka Cyranowska, odbędzie się koncert pod hasłem „Rzeszowiacy dla Niepodległej”. Wstęp wolny.
- w dniu 03.05 (czwartek), godzina 16-ta , impreza na scenie przy kościółku Św. Marka na Starówce, pod hasłem „Muzyczna Majówka”.

Zaprezentują się młode zespoły muzyczne, również z PSM oraz nasz Chór” ECHO”

- w dniu 04.05.(piątek), dalszy ciąg świętowania i uczczenia Święta Flagi i 227 rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja, na naszym Uniwersytecie, przed wykładem.

Spotkanie rozpoczynamy w tym dniu o godzinie 12-tej.

### **Szczegółowy program spotkania w dniu 04.05.2018r (piątek)**

1. Rozpoczynamy odśpiewaniem wraz z Chórem ECHO Hymnu Polski, 3 zwrotki
2. Powitanie przybyłych na spotkanie- Prezes MUTW
3. Krótki rys historyczny obu wydarzeń zaprezentuje kolega Fryderyk Łakomy.
4. Koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu naszego Chóru ECHO:
  - Witaj Majowa Jutrzenko,
  - Polonez 3-go Maja
  - Pieśń Konfederatów Barskich
  - Przysięga
  - Krakowiak Kościuszki
  - Jeszcze Jeden Mazur Dzisiaj
  - O Mój Rozmarynie
  - Bywaj Dziewczę Zdrowe
5. W wykonaniu Formacji Tanecznej Gracja, „ Polonez”

6. Zakończenie występów i przystąpienie do wykładu na temat: „*Piłsudskiego drogi do Niepodległej*”  
Tadeusz Zych.

### **Co się wydarzyło:**

1. W ubiegłą sobotę odbyliśmy wycieczkę do Krosna, Centrum Dziedzictwa Szkła, gdzie nasi uczestnicy próbowali swoich sił w wykonaniu artystycznych wyrobów. Dodatkowo z udziałem wspaniałego przewodnika zwiedziliśmy kilka ciekawych miejsc w Krośnie. Kolejnym celem wycieczki było Muzeum Marii Konopnickiej.

Obszerną recenzję z tej wycieczki z pewnością przygotuje i udokumentuje nasza wspaniała organizatorka Maryla Działowska, za co Jej serdecznie dziękujemy. W załączeniu udokumentowana wycieczka na jednym z wielu ciekawych zdjęć naszego” uniwersyteckiego fotografa”, Romana Rzeźnika.

2. W dniu 23.04.2018 (poniedziałek) odbył się kolejny trening nordic walking. Trasa: Górka Cyranowska-Osiedle Cyranka-ul. Padykuły.....

3. W dniu 26.04.2018 (środa) zainaugurowano zajęcia w „ping-ponga” pod kierunkiem naszego uniwersyteckiego „trenera”. Emocji było wiele. Kolejne spotkanie 10.05.2018r(czwartek).

### **Informacje bieżące**

1. W ramach obchodów rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja odbędą się uroczystości pod Pomnikiem Wolności w dniu 3 maja. Rozpoczną się mszą świętą, kolejno pochód z ul. Kościuszki pod Pomnik Wolności, występ orkiestry ,hymn, powitanie, występ uczniów SP, złożenie kwiatów przez delegacje, parada sztandarów. Szczegóły są na plakatach i miejscowych mediach.

Delegacja MUTW również złoży kwiaty po Pomnikiem Wolności.

2. Dla osób, które zgłosiły swój udział w Spartakiadzie w Łańcucie w dniu 26 maja 2018r (sobota), organizowane jest spotkanie organizacyjne (trening) w dniu 08.05.2018r (wtorek) w ZST , wejście od ul. Żeromskiego. Zapraszamy, w miarę możliwości z rekwizytami, niezbędnymi do ćwiczeń. Koordynuje temat koleżanka Elżbieta Błasiak.

4. Kolejny wyjazd do Solca Zdroju w dniu 16 maja 2018r. (środa) na baseny mineralne i basen siarkowy. Odpłatność członków MUTW – 43 zł, pozostałych-48 zł.

Wpłaty przyjmuje koleżanka Teresa Paterak w dniu 27.04. przed i po wykładach.

Wyjazd o godz. 12-tej z przystanku MKS , ul. Kusocińskiego.

5. Osoby zainteresowane badaniem „Osteoporozy” – Desymetria kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjki kości udowej wraz z opisem , proszone są o kontakt z koleżanką Teresą Paterak.

6. Centrum Medyczne Medyk pod patronatem Prezesa Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego organizuje Kongres Niewydolne Serce, który odbędzie się 5 maja 2018 w Centrum Wystawienniczo Kongresowym G2A Arena w Jasionce k. Rzeszowa. Szczegóły będą umieszczone w naszej gablocie, natomiast w skrócie przeczytam najważniejsze informacje z ulotki. Udział w kongresie jest bezpłatny, należy jednak zgłosić osoby chętne do udziału w tym wydarzeniu. Na koniec wystąpi ELENI.Wstęp wolny.

7. Zaplanowane jest spotkanie integracyjne na zakończenie roku akademickiego w dniu 21.06.2018r . Szczegóły podamy na kolejnych spotkaniach.

8.Temat kolejnego wykładu: *Piłsudskiego drogi do Niepodległej* wygłosi dr Tadeusz Zych

*Elżbieta Kwiatkowska, Prezes Zarządu*