W Biurze Zarządu, ul. Biernackiego 1/43, jest do odebrania kolejne 53 wydanie Głosu Seniora. Zapraszamy w każdy czwartek w godzinach od 12-14-tej. Przyjemnej lektury (tylko 70 stron).

Styczniowe wydanie Gazety Senior właśnie trafia pod strzechy. Co przygotowaliśmy w aktualnym numerze? Znakomita wokalistka jazzowa, kompozytorka, aranżerka, autorka tekstów. Od lat jest ważną postacią popularnego programu telewizyjnego „Twoja twarz brzmi znajomo". Z Agnieszką Hekiert rozmawia Andrzej Wiśniewski. Polecamy!

W najnowszym numerze przeczytacie także o potrzebie uważności, w ABC Psychologii dla seniorów porusza ten temat dr Jadwiga Kwiek. Wyjaśniamy, czym jest i jak działa infodemia. Informujemy o bezpłatnych kursach dla cyfrowych debiutantów. Przestrzegamy przed kolejnym oszustwem, tym razem na e-maila z ZUS!

W rubryce zdrowie seniora: Testy serologiczne – co warto wiedzieć? Eksperci o leczeniu COVID-19. Jak dostać się do izolatorium? Szczepić się czy nie? Co zabrać do szpitala covidowego? Sezon zimowy, oprócz pandemii COVID-19, przynosi nam kolejne zdrowotne wyzwania np. jak smog, maseczki i „chore budynki".

Link do e-wydania nr 01/2020 Gazety Senior
https://www.gazetasenior.pl/gazeta-senior-wydanie-styczen-01-2021
Kolejny numer Gazety Senior ukaże się 27 stycznia.

W wersji papierowej Gazeta jest do pobrania w Biurze Zarzadu w czasie dyżurów Czlonków Zarząd:
lub po wcześniejszym umówieniu się : tel. 661 297 761

Elzbieta Kwiatkowska