

Kolejne spotkanie w dniu 17.09. 2021 DK SCK sala nr 3 godz.12.30. Temat

wykładu: „Nadciśnienie tętnicze” Dr Maria Nowak – Polskie Towarzystwo Kardiologiczne

1. Aktualnie trwają zapisy na nowy rok akademicki do 30 września 2021. Można tego dokonać podczas pełnionych dyżurów Zarządu, w każdy czwartek w godz.12-14-tej w biurze Zarządu, ul. Biernackiego 43/1.

2. Prowadzimy nadal zapisy do końca miesiąca września do poszczególnych sekcji. Poniżej wykaz osób do których należy się zgłaszać w celu zapisu do danej sekcji.

3. Przypominamy, informujemy, że składki członkowskie na I semestr należy opłacić w terminie do 31.10.2021

u skarbnika lub na konto MUTW, które znajduje się na naszej tablicy i na stronie internetowej.

Składka członkowska nadal wynosi 30 zł/semestr.

Przed wpłatą proszę sprawdzić u skarbnika stan swoich opłat (wynika to z faktu zwolnienia przez Zarząd w ubiegłym roku akademickim z jednej składki członkowskiej ze względu na przerwę w zajęciach, a niektórzy członkowie opłacili pełną składkę)

Nowi członkowie opłacają dodatkowo jednorazowo wpisowe w wysokości 20zł.

Osoby, które zalegają z opłatą składek będą, zgodnie z § 16 pkt 3 statutu skreślone z listy członków. Do wszystkich osób, którzy zalegają z opłatą składek za rok akademicki 2020/2021, wysyłane były sms-y od skarbnika. Jeżeli do dnia 30.09.2021 nie zostaną uregulowane zaległości, osoby te zostaną wykreślone z członkostwa MUTW

Pozostałe opłaty za zajęcia w poszczególnych sekcjach częściowo odpłatnych w wysokości ustalonej przez Zarząd, będą pobierane po rozpoczęciu zajęć.

Pozostałe opłaty za zajęcia w poszczególnych sekcjach częściowo odpłatnych w wysokości ustalonej przez Zarząd, będą pobierane po rozpoczęciu zajęć.

4. Od 04.10.2021 będą uruchamiane kolejne zajęcia w poszczególnych sekcjach i grupach:

- zajęcia ruchowe przy muzyce (korektywa)
- zajęcia językowe
- zajęcia w grupie artystycznej i rękodzieła.....
- taniec towarzyski

- o dokładnych terminach, miejscu, będziemy informować na bieżąco

5. Kolejny kurs komputerowy organizowany przez Fundację Młodych Liderów realizującą projekt dla osób 60+ . Istnieje możliwość stworzenia 2 grup po 10 osób na MUTW , celem zdobycia umiejętności: ogólna obsługa komputera, rozmowy online z rodziną, znajomymi, załatwianie spraw urzędowych przez internet, załatwianie spraw medycznych przez internet, obsługa konta bankowego (bezpieczna), obsługa poczty email, korzystanie rozszerzone ze smartfona.... Szczegółowy program dostępny dla zainteresowanych, po wypełnieniu krótkiej ankiety zgłaszającego na kurs. Kurs jest bezpłatny, na sprzęcie organizatora, w obiekcie AGH. Pierwsze zajęcia możliwe 22-23.09.2021 godz. 10.00 Zainteresowanych zapraszam bezpośrednio do kontaktu z Prezesem Zarządu.

6. Przyjmowane są zapisy chętnych na kąpiele siarkowe zarówno do Latoszyna Zdroju jak i do Solca Zdroju.

Koszt wyjazdu do Latoszyna Zdroju wynosi 20zł od osoby.

Koszt wyjazdu do Solca Zdrój wyniesie do 50zł/osobę, w tym 2 godz. kąpieli i dojazd.

W zależności od zainteresowania miejscem kąpieli, będą organizowane wyjazdy.

Zapisy na wyjazdy u Teresy Paterak, tel.511 391 272 (w razie nieobecności, kol. Renata Banaś, tel. 888 972 690

7. Wyjazd na Senioralia w dniu 16 września 2021 (czwartek), godz. 7.30 . Osoby, które się zapisały , a nie opłaciły, a także nowi chętni na wyjazd proszeni są do Biura Zarządu ul. Biernackiego 43/1, w poniedziałek, godz.. 11.00

Koszt wyjazdu: 25 zł od osoby. Program uroczystości jest umieszczony na tablicy MUTW.

8. Zarząd MUTW organizuje kolejny wyjazd kulturalny na spektakl teatralno-muzyczny : „SMAK ŻYCIA..... Smak Miłości, który odbędzie się w dniu 08.10.2021 (piątek), godz. 18.30 DK MORS Dębica, ul. Sportowa 28.Scenariusz Jan Michalak, którego również usłyszymy w spektaklu, jego wspaniały głos bas-baryton.

Zapisy przyjmuje Maria Sowińska .

9.Wycieczka na Górę Karpatę. Zainteresowanych spacerem pod „górkę” z lekką kondycją zapraszamy na wycieczkę do Przylęku, skąd marszem z kijkami udamy się na Górę Karpatę.

Planowany dojazd do Przylęku samochodami osobowymi, pogrupowanymi. W razie dużej ilości chętnych rozważymy wynajęcie autobusu.

Planowana wycieczka w dniu 22.09.2021 (środa), godz. 9.00.

Chętnych zapisuje Elżbieta Błasiak, tel.515 152 019

Prezes Zarządu

Elżbieta Kwiatkowska

Wykaz osób przyjmujących zgłoszenia do uczestnictwa w zajęciach poszczególnych sekcji:

Sekcja

Osoba odpowiedzialna za aktualizację list
--

Kontakt

Gimnastyka rekreacyjna

Elżbieta Błasiak

515 152 019

Aerobik

Maria Działowska

537 998 650

Zajęcia ruchowe przy muzyce (korektywa)

Teresa Paterak,
Maria Święch

511 391 272
512081471

Nordic -walking

Elżbieta Blasiak

515 152 019

Tenis stołowy

Elżbieta Blasiak

515 152 019

Rowerowa

Barbara Guła

608 234 320

Języki obce (angielski, rosyjski, niemiecki)

Maria Karaś

513 295 767

Literacka

Grażyna Bieniek

606 332 925

Ogrodnicza

Barbara Gadomska

503 546 906

Brydżowa

Krystyna Wałek- Ostolska

503 546 906

Fotograficzna- smartfony

Prezes Zarządu(doraźnie)

696 626 524

Pomoc Koleżeńska

Maria Karaś

Anna Tomporowska

513 295 767

Artystyczna, rękodzieło, florystyka

Prezes Zarządu(doraźnie)

696 626 524

Chor ECHO

Barbara Gadomska

503 546 906

Formacja Taneczna Gracja

Maria Karaś

513 295 767

Kurs tańca towarzyskiego

Maria Karaś

513 295 767

Zapisy osób chcących śpiewać (chor, senior-show.....)

Barbara Gadomska

503 546 906