Kolejne spotkanie w dniu 26 kwietnia 2019r., Aula, ul. Skłodowskiej 4. Temat wykładu: „Uszy do góry”- Jolanta Szwalbe
Wydarzenia mijającego tygodnia:
1. W dniu 8 kwietnia 2019r (poniedziałek), sekcja nornic wal king wyruszyła spod Góry Cyranowskiej nad stawy i z powrotem. Pogoda i humory dopisały. Również w przyszły poniedziałek planują pokonać kolejną trasę, na którą zapraszają nowe osoby, w celu przygotowania się do wspólnego, VII Marszu „Nordic Walking Studentów UTW 2019”. 11 maja, godzina 11.00 rusza wspólna akcja. Akcję koordynuje kol. Elżbieta Błasiak, Tel.515 152 019.

2. Sekcja rowerowa, w niedzielę 7 kwietnia 2019 roku wzięła udział wraz z 94 osobowa grupą w rajdzie "Na powitanie wiosny". Przejechali ok. 60 km. Brawo… Zachęcamy do udziału w cotygodniowych wycieczkach rowerowych, kolejne nowe osoby, warto, w miarę możliwości spróbować ruchu na świeżym powietrzu. Na zgłoszenia oczekuje starosta grupy:
Barbara Guła, Tel: 608 234 320.
Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w organizowanych spacerach z kijkami , jak również wycieczek rowerowych. Są to zajęcia ruchowe, bez konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów, a poprawiające naszą aktywność fizyczną i psychiczną.

Informacje bieżące:
1. Zarząd Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku organizuje wyjazd na koncert SINGIN’BIRDS , który odbędzie się w dniu 14 kwietnia (niedziela) do Kąśnej Dolnej , Centrum Paderewskiego. Koncert odbywa się w Sali koncertowej Stodoła, godzina 18.00-19.00.
W repertuarze wystąpi trio wokalne w towarzystwie znakomitych instrumentalistów.
Koszt wyjazdu wraz z biletami wstępu: 20 zł od osoby. Zapisy przyjmuje Renata Banas.
Wyjazd o godzinie 15.30 spod SCK.

2. Zaplanowana wycieczka w Góry świętokrzyskie , na którą jest już pełny stan odbędzie się w dniu 05 maja 2019, zgodnie z planem, szczegóły wyjazdu będą podane na kolejnym spotkaniu.

3. Na dzień 09 maja 2019r, (czwartek) jest zaplanowany wyjazd do Rzeszowa na koncert Moniuszkowski, który nie doszedł do skutku w dniu 21.03.2019r. Jest do wykorzystania 40 biletów, bezpłatnych. Koszt wyjazdu: 10 zł od osoby. Zapisy przyjmuje Maria Sowińska

4.Trwają nadal zapisy na zaplanowany wyjazd do Solca Zdroju, zaplanowany na 22 maja 2019r (środa). Zapisy przyjmuje kol. Teresa Paterak.

5. Zachęcamy do zgłaszania się osób chętnych do udziału w VIII Spartakiadzie Sportowej słuchaczy UTW w Łańcucie. Termin: 15 czerwca 2019r. Potrzebne są osoby chętne do biegania na krótkim dystansie. Temat koordynuje kol. Elżbieta Błasiak.

6. Z zaplanowanych zajęć w przyszłym tygodniu (Wielki Tydzień) nie odbędą się:

- czwartek – zajęcia ruchowe przy muzyce (korektywa)
- czwartek - gimnastyka rekreacyjna
- piątek – wykłady odwołane (Wielki Piątek)
- w kolejnym tygodniu, 23.04.2019r(wtorek) zajęcia z j. angielskiego są odwołane

7. Kolejne spotkanie w Auli, przy ul. Skłodowskiej 4, w dniu 26 kwietnia 2019r

Elżbieta Kwiatkowska