

Mielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku kierując się celami zawartymi w statucie, prowadził w roku 2019, tak jak w poprzednich latach działalność na rzecz aktywizacji ludzi starszych, przede wszystkim przez edukację, zachowanie i poprawę sprawności intelektualnej i fizycznej, a także rozwijanie pasji i zainteresowań słuchaczy.

Na dzień 31.12.2019 do naszego Uniwersytetu należało 440 członków zwyczajnych i 6 członków honorowych. W ciągu roku 2019, przyjęliśmy 52 nowych członków, wykreśliśmy z powodu nieopłacania składek 25 osób, zrezygnowało z przyczyn osobistych 10 osób.

Aktualnie do Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku należy 434 członków zwyczajnych i 6 członków honorowych..

W okresie od stycznia do grudnia 2019 Zarząd odbył 14 posiedzeń, na których podjęto 9. uchwał.

I. Działalność edukacyjna i informacyjna

Podstawowym celem Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest działalność edukacyjna prowadzona w formie wykładów w każdy piątek tygodnia.

W roku 2019 odbyło się 30 wykładów w Mielcu. W wykładach brało udział średnio od 150 -200 osób.

Tematyka wykładów przedstawiała się następująco:

literatura – 3, historia – 9, zdrowie – 2, muzyka – 3, ekonomia – 1, astronomia – 1
psychologia - 2, sztuka - 1, ekologia - 1, turystyczno krajoznawcze - 1, socjologiczno-polityczne – 2, pozostałe - 4

Wykłady przeprowadzili w większości pracownicy naukowci Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Zorganizowano 1 wykład otwarty do Krakowa na AGH oraz drugi wyjazd na Senioriadę, podczas której słuchacze uczestniczyli również w kilku wykładach tematycznych.

W listopadzie 2019 r. słuchacze uczestniczyli w Kongresie Kobiet w Jasionce k/Rzeszowa.

Odpowiedzialna za ten obszar edukacyjny jest kol. Grażyna Bieniek.

Nauka języków obcych.

W ramach działalności edukacyjnej, w roku 2019 prowadzone były kursy języków obcych:

- języka angielskiego dla dwóch grup – początkujących i zaawansowanych w którym uczestniczyło w sumie ok. 40 osób.

- języka rosyjskiego – jedna grupa w ilości 15-20 osób.

Kursy komputerowe.

Słuchacze uczestniczyli również w kursach komputerowych w ramach projektu „W sieci bez barier” realizowanych przez Stowarzyszenie Akademia Umiejętności Technicznych

LEONARDO jako zadanie zlecone przez Gminę Miejską:

- kultura w sieci – 10 osób

- działamy w sieciach społecznościowych – 23 osoby

- moje finanse i transakcje – 15 osób

Szkoła Liderów.

W ramach współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej, 4 osoby z

naszego Uniwersytetu ukończyły Szkołę Liderów. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego,

Były to : Anna Tomporowska, Ewa Sablik, Maria Sowińska, Elżbieta Kwiatkowska.

W kursie pierwszej pomocy organizowanym z ramienia Urzędu Miejskiego uczestniczyło 15 osób.

Dodatkowo, w ramach kontynuacji działalności edukacyjnej, na bieżąco informujemy słuchaczy, przed każdym wykładem o możliwości skorzystania lub wzięcia udziału między innymi w:

- imprezach i wystawach, organizowanych przez Samorządowe Centrum Kultury.

- interesujących wykładach i konferencjach organizowanych przez inne stowarzyszenia,

Grupa literacka

W ramach działalności edukacyjnej działa również grupa literacka.. Członkowie grupy spotykają się 1 raz w miesiącu, prowadząc tematyczne dyskusje, spędzając twórczo swój czas. Skupia ok. 10 osób. Opiekunem grupy jest kol. Grażyna Bieniek.

Sekcja fotograficzna:

Członkowie spotykają się 2 razy w miesiącu w grupie ok. 10 osób. Aktualnie pogłębiają swoją wiedzę z zakresu budowy i obsługi aparatów fotograficznych, techniki fotografowania i filmowania, obróbki zdjęć i ich wykorzystanie do różnych celów. Zajęcia prowadzone są pod czujnym okiem Feliksa Czopa, w zastępstwie naszej koleżanki Grażyny Kotlarz Pierog.

II. Działalność kulturalna

Kolejny ważny zakres działalności MUTW to działalność kulturalna.

W ramach działalności kulturalnej, w roku 2019 Zarząd zorganizował 7 wyjazdów do teatru, filharmonii i na operę.:

styczeń - Rzeszów, widowisko muzyczne "Zakochani w operetce"

kwiecień - Centrum Paderewskiego, Kaśna Dolna, koncert SINGIN`BIRDS

maj - Rzeszów, Pałac Prezydencki, koncert pt. "Śpiewnik Domowy" .

maj - opera w Dębicy " Verbum Nobile ".

maj - Rzeszów sztuka teatralna pt. "Lichwiarz".

Listopad - Rzeszów, koncert w Filharmonii

listopad - Kielce teatr

Jest to zasługą koordynatora działalności kulturalnej Marii Sowińskiej

Oprócz organizowanych wyjazdów kulturalnych, w obszarze naszej działalności kulturalnej swój duży wkład mają nasze grupy artystyczne, które są wizerunkiem naszego Uniwersytetu:

Grupa teatralno-kabaretowa „SENIOR SHOW”.

W sumie występowali 14 razy w ciągu roku 2019:

11 stycznia - występ kolędowy MUTW, a w godzinach wieczornych na spotkaniu opłatkowym Towarzystwa Miłośników Ziemi Mieleckiej,

13 stycznia - 27 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,

17 luty - Gminny Ośrodek Kultury w Borowej- Dni Seniora.

8 marca - z okazji Dnia Kobiet, MUTW

23 czerwiec - występ w Kupnie k/Kolbuszowej

28 czerwca – Piknik w Weryni

28 czerwca – zakończenie roku akademickiego MUTW

30 sierpnia – IX spotkanie lotniczych pokoleń, SCK

08 września - Piknik w Osiedlu Rzochów

20 październik- Wampierzów, Dni Seniora

08 listopad – 101 rocznica odzyskania Niepodległości, MUTW

17 grudzień - spotkanie z MRS

Chór ECHO,

W roku ubiegłym brał udział w 12 występach , w tym między innymi:

11 stycznia – kolędowanie na mUTW,

12 stycznia – Mieleckie Kolędowanie w kościele MBNP

24 stycznia - DPS Smoczka, kolędowanie

08 marca - Dzień Kobiet SCK dla MUTW

03maja - majówka na MUTW, pieśni patriotyczne

28 maja – Koncert Pieśni Maryjnych w kościele MBNP

11 listopada – MUTW, pieśni patriotyczne

14 listopada – DPS Smoczka , pieśni patriotyczne

Grupa uczestniczyła również w przeglądzie chórów w Stalowej Woli w m-cu wrześniu 2019r.

Działalność chóru koordynuje kol. Barbara Gadomska.

Formacja Taneczna „Gracja”,

Kolejna grupa artystyczna, która działa od stycznia 2017 roku , a tańcem budzi pozytywne emocje, radość i zadowolenie. Działają w ilości 8 par tanecznych.

Działalność grupy to udział w wielu koncertach, pokazach, konkursach, w tym w roku 2019:

13 stycznia – koncert WOŚP- SCK

9 luty - występ w DK Chorzeliów- Międzynarodowy Dzień Chorego

12 luty – występ w DPS Smoczka

22 luty – występ w Domu Dziennego Pobytu im Sitki

03 marzec – udział w Folkowym Dniu Kobiet SCK DK

08 marzec - Dzień Kobiet na MUTW – SCK DK

17 maj - udział w koncercie Kultura Nocą

28 czerwiec – zakończenie roku MUTW

29 Czerwiec – gala Senioriady w Tarnobrzegu

03 sierpień – Dni Czermina

19 wrzesień – VI Międzynarodowe Senioralina w Krakowi - występ, który odbił się szerokim echem w całej Polsce.

W okresie wakacyjnym wzięli udział w wielu piknikach rodzinnych i festynach , na zaproszenie lokalnych środowisk: - Festyn na Osiedlu Rzochów, piknik w Wyłowie, Festyny na Osiedlu Lotników, Festyn na Osiedlu Smoczka, Festyn w Wadowicach Górnych, piknik w Goleszowie.

22 wrzesień - konkurs Rzeszów of senior dance

10 październik – gala IV Mieleckich Dniach Seniora

17 październik – gala c.d. IV MDS w imperium

20 październik – Wampierzów- Dni Seniora

31 październik – Dom Dziennego Pobytu im. Ks. Sitki

16 listopad – Miechów- Dni Seniora

20 listopad – Skarżysko Kamienna, udział w V Ogólnopolskim Festiwalu Grup Tanecznych,

gdzie wywalczyli I miejsce

21 listopad – uczestnictwo w Pasikoniku , SCK.

27 listopad – Huta Przedborska – Dni Seniora

11 grudnia – gala Mieleckiej Rady Pozytku Publicznego, Hotel iskierka

Podsumowując, najbardziej aktywna i pracowita grupa artystyczna.

Opiekunem grupy jest Maria Karaś.

III. Działalność turystyczno-krajoznawcza

W zakresie działalności turystycznej, w roku 2019 zorganizowanych zostało 6 wycieczek, ze zwiedzeniem miejsc:

maj -Góry Świętokrzyskie

maj - Przemyśl- Bolestraszyce

czerwiec- Lublin, Majdanek

wrzesień -Kazimierz Dolny, Kozłówka

październik -Baranów Sandomierski, Dzików

listopad - Skarżysko Kamienna.

Ten obszar w rękach niezmordowanej Marii Działowskiej

IV. Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia

W ramach tej działalności, oprócz wykładów o tematyce zdrowotnej działa wiele sekcji:

Zajęcia z gimnastyki rekreacyjnej, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Odbywają się trzy razy w tygodniu, ze względu na dużą ilość chętnych słuchaczy. Zajęcia prowadzone przez naszego wolontariusza kol. Adama Skręta, nauczyciela gimnastyki.

W sumie uczestniczy ponad 90 osób.

Oprócz ćwiczeń gimnastycznych słuchacze brali udział w imprezach rekreacyjno-sportowych:

Czerwiec - VIII Spartakiada Sportowa Seniorów w Łańcucie,(23 osoby)

Czerwiec - Piknik nad jeziorem tarnobrzeskim (78 osob)

Lipiec – IX Rajd Starszakow im, St. Romana w Bieszczadach – (47 osób)

Nordic- wal king - grupa skupia ok.30 osób, spacerują gdy tylko pogoda pozwala, średnio 2 razy w miesiącu. Sekcja wzięła udział w VII Ogólnopolskim Marszu Studentów UTW z kijkami Nordic Walking.

Tenis stołowy,- grupa ponad 20 osób, spotykają się cyklicznie 1 x w tygodniu.

Zajęcia w tych grupach koordynuje niezwykle aktywna kol. Elżbieta Blasiak.

Aerobik, - Dwie grupy, ok. 50 osób ćwiczą 2 x w tygodniu przy muzyce i przyjemnej atmosferze. Koordynuje kol. Maria Działowska

Zajęcia muzyczno-ruchowe, Dwie grupa ok 40 osób, ćwiczą 2 razy w tygodniu, pod kierunkiem fachowej fizjoterapeutki. Koordynatorem grupy jest kol. Teresa Paterak (tymczasowo zastępuje Elżbieta Plata i Bogusława Kaszczyszyn).

Baseny w Solcu-Zdroju

W ramach promocji zdrowia i zdrowego stylu życia, organizowane są cykliczne wyjazdy na baseny mineralne do Solca Zdroju, których w 2019r zorganizowano 3 wyjazdy. Czuwała nad tym kol. Teresa Paterak.

W tym obszarze działalności prowadzone były i organizowane zbiorowe badania przepływu żył i tętnic kończyn dolnych, zbiorowe badania na osteoporozę, zasługa Teresy Paterak.

Sekcja rowerowa.

Grupa, która od wiosny do późnej jesieni co tydzień organizuje wycieczki rowerowe. Grupa liczy około 18 osób. Na przejażdżki aktualnie wybierają się już 2x w tygodniu od wczesnej wiosny do późnej jesieni. Mają rekordzistkę, która przejechała w tym roku kalendarzowym już łącznie 4000 km. Na każdym spotkaniu pokonujemy około 40-50km. Najdłuższy wyjazd wynosił 70 km i prowadził do Pustkowa na Górę Śmierci. Odwiedzają wszystkie miejscowości naszego powiatu, ale również w sąsiednich-kolbuszowskim, dębickim, staszowskim.

Sekcja brydżowa, licząca 15 osób, spotyka się w Hotelu Polskim raz w tygodniu.

Gra rozwijająca zdolność logicznego myślenia, wymaga koncentracji i współpracy z partnerem. Gimnastyka umysłu bardzo cenna dla seniorów.

Za grupę odpowiada starosta Krystyna Walek-Ostolska.

V. Integracja, pomoc koleżeńska i wolontariat

W 2019 roku zorganizowano 3 spotkania integracyjne.

Spotkania te mają charakter otwarty i uczestniczy w nich także liczna grupa osób starszych nie będących słuchaczami Uniwersytetu, średnio 170-190 osób.

W ubiegłym roku zorganizowano spotkanie dla osób 80+, które jest organizowane co dwa lata.

Na ten cel otrzymaliśmy środki z UM w postaci małego grantu, jako wsparcie finansowe. Temat koordynowały koleżanki z sekcji pomocy koleżeńskiej.

Sekcja pomocy koleżeńskiej, jest otwarta na:

- pomoc byłym samotnym słuchaczom MUTW
- towarzyszeniu w trudnych sytuacjach rodzinnych
- pomoc w załatwianiu niektórych spraw urzędowych
- organizacja spotkań koleżeńskich i okazjonalnych

Koordinacja M. Karaś wraz z Anną Tomporowską

- Sekcja ogrodnicza

Przy naszym Uniwersytecie działa od 8 lat sekcja ogrodnicza zrzeszająca ok. 40 sympatyków ogrodnictwa. Członkowie tej sekcji zorganizowali jesienną wystawę kwiatów i warzyw z okazji Dnia Seniora i w trakcie IV MDS. W czerwcu zorganizowano piękną wystawę kwiatów „W kolorach tęczy” Angażują się także w pomoc dla osób w trudnej sytuacji materialnej, współpracują ze schroniskiem dla zwierząt.

VI. Realizacja zadań publicznych

W roku 2019 Zarząd realizował następujące zadania publiczne przy wsparciu Gminy Miejskiej Mielec

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej i społecznej osób Trzeciego Wieku,
- spotkanie 80+- z pomocą małego grantu
- organizacja IV Mieleckich Dni Seniora,

Ważnym przedsięwzięciem znaczącym dla środowiska mieleckich seniorów było zorganizowanie wspólnie z Mielecką Radą Seniorów IV Mieleckich Dni Seniora.

Obchody IV Mieleckich Dni Seniora (MDS) rozpoczęły się inauguracją nowego roku akademickiego słuchaczy Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (MUTW) w dniu 04 października 2019 roku. W czasie IV MDS trwających od 5 do 10 października 2019 w Centrum Wystawienniczym Domu Kultury SCK czynna była wystawa twórczości artystycznej seniorów. Ekspozycje na tę wystawę przygotowały kluby seniora, mieszkańcy Domu Dziennego Pobytu i członkowie sekcji fotograficznej i ogrodniczej MUTW. W dniach 8 i 9 października

2018 odbywały się turnieje sportowe i dzień twórczości literackiej.

Finał IV MDS stanowiła uroczysta Gala – wybór najaktywniejszych seniorów. Najaktywniejsi seniorzy IV edycji MDS zostali wybrani: Maria Sowińska, Jadwiga Klaus, Bronisław Kowalczyk, Teresa Paterak. Tytuł Honorowego Aktywnego Seniora otrzymała Stanisława Rzeźnik.

W części artystycznej Gali występowały dziecięce zespoły taneczne, soliści seniorzy i Formacja Taneczna GRACJA z MUTW.

W roku 2019 działalność MUTW prowadzona była przez 10-osobowy zarząd pracujący społecznie. Zatrudnialiśmy 5 instruktorów, księgową i skarbnika na umowach zlecenia, a także 2 wolontariuszy.

VII. Co nam się udało:

- udało się nam w pełni zabezpieczyć odpowiednią ilość miejsc siedzących na wykładach, poprzez zmianę Sali w SCK.

- uruchomić dodatkowo 2 lektoraty językowe,

Zarząd dziękuje za pracę na rzecz Uniwersytetu w roku 2019:

- naszemu wolontariuszowi, Kol. Adamowi Skrętowi – za prowadzenie gimnastyki
- naszej wolontariuszce Marii Maj za prowadzenie lektoratu j. rosyjskiego
- koleżankom i kolegom pełniącym obowiązki starostów grup i sekcji, oraz udzielającym pomocy w bieżących pracach,

Dziękuję wszystkim grupom artystycznym działającym przy MUTW za ogromny wkład pracy czasu na ćwiczenia, próby, a wszystko to w celu prezentowania naszego Uniwersytetu nie tylko wewnątrz ale również na zewnątrz, w mieście, powiecie, gdzie są na bieżąco zapraszani. Oni budują nasz wizerunek. Dla nas, dla Zarządu to bardzo cenny sygnał, że poświęcając swój czas na tą społeczną pracę czynimy coś dobrego, coś potrzebnego, to jest naszą satysfakcją. Bardzo Wam dziękuję za to.

Za wsparcie finansowe i rzeczowe składamy podziękowania:

- Prezydentowi Miasta Mielca za wsparcie finansowe naszego UTW.

- Dyrektorowi Katolickiego Centrum Edukacji Młodzieży za użyczenie pomieszczeń na zajęcia dla naszych słuchaczy.

- Dyrektorowi II Liceum Ogólnokształcącego za udostępnienie Sali gimnastycznej do ćwiczeń tanecznych.

- Dyrektorowi Zespołu Szkół Technicznych w Mielcu za umożliwienie ćwiczeń w tenisa stołowego.

Szczególne podziękowania składamy dyrekcji i pracownikom Samorządowego Centrum Kultury. Bez ich wsparcia w postaci udostępnienia pomieszczeń Domu Kultury i obsługi technicznej Mielecki UTW nie mógłby funkcjonować.

Dziękuję Wam wszystkim drodzy słuchacze, że jesteście, że chcecie być aktywni, że poświęcacie swój czas na udział we wszelkiego rodzaju zajęciach, wyjazdach, że jest Wam to potrzebne.

Prezes Zarządu

Elżbieta Kwiatkowska