



Grupa Gimnastyczna MUTW od lat trenuje pod okiem pana Adama Skręta.
Ostatnio gimnastyka odbywa się w nowej sali pod trybunami, gdzie warunki są dla nas wyśmienite.





Oprócz ćwiczeń organizujemy też spotkania integracyjne w Restauracji "FINEZJA".
Wszyscy bawią się znakomicie a śpiewom i tańcom nie ma końca.

Dzień Kobiet też świętuje nasza grupa gimnastyczna. Idziemy we wspólnym marszu z kijkami Nordic-Walking z Osiedla do Karczmy Polskiej, gdzie po marszowym wysiłku biesiadujemy.



rok 2017



rok 2018





W kwietniu wznowiła działalność Grupa Nordic - Walking. Pierwszy marsz odbył się spod Hotelu Polskiego pod Dworek Oborskich i zakończył się na wałach nad Wisłoką.



Drugi marsz odbył się z pod Górki Cyranowskiej przez przepiękne o tej porze Ogródki

Działkowe nad stawy.

Elżbieta Błasiak

Zobacz galerię zdjęć

Grupa Gimnastyczna „MAMUTKI”
21-12-2016
Sekcja Gimnastyczna przy Mieleckim UTW należy do najstarszych sekcji jakie powstały na naszym Uniwersytecie. Od kilku lat zajęcia w tej sekcji prowadzi społecznie nasz słuchacz Adam Skręt w ramach porozumienia o wykonywaniu świadczeń woluntarystycznych. Zajęcia prowadzone są dwa razy w tygodniu w poniedziałki i czwartki o godzinie 10.30 w sali baletowej Domu Kultury SCK. W uznaniu wieloletniej działalności woluntarystycznej otrzymał zaszczytny tytuł Honorowego Członka Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.













