

Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa organizuje spotkanie w dniu 25 września 2012 roku w Warszawie na Torwarze w godzinach 11 – 18 **DZIEŃ AKTYWNOŚCI OSÓB STARSZYCH I SOŁODARNOŚCI MIEDZYPOKOLENIOWEJ** pod hasłem „Aktywnie, bezpiecznie i skutecznie”.

Organizatorom zależy na dotarciu do jak największej liczby osób.

Program spotkania obejmuje m.in.:

- metody zapobiegania zagrożeniom i umiejętności z samoobrony,
- postępowanie w nagłych zagrożeniach zdrowia,
- postępowanie z poszkodowanymi w wypadkach drogowych,
- bezpieczeństwo w korzystaniu z internetu,
- nowe formy aktywności ruchowych,
- tajniki wizażu,
- porady medyczne, profilaktyczne i rehabilitacyjne,
- występy artystyczne i pokazy sportowe,
- panele i seminaria poświęcone zdrowiu i bezpieczeństwu.

Współorganizatorami spotkania są: Ministerstwo Spraw Wewnętrznych, Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Wstęp na spotkanie jest wolny, a wszystkie atrakcje są bezpłatne.

W miarę możliwości zapraszamy słuchaczy naszego Uniwersytetu do udziału w w/w spotkaniu.

Feliks Czop