

Grupa miłośników marszu z kijkami Nordic Walking Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zebrała się 29.09.2021 na Błoniach pod samolotem, a następnie samochodami, korzystając z uprzejmości uczestniczących kierowców, udała się pod Nadleśnictwo Przyłęk.



Z parkingu pod przewodnictwem pani Dominiki, trenerki i instruktorki grupy "Chodzę bo lubię" rozpoczął się marsz ścieżką leśną "Rezerwatu Przyrody Buczyna w Cyrance" pod stawy Bobrowe, a następnie krótkie wspięcie po górze do celu.

Góra Carpatia ma wysokość 232,8 m na jej szczycie umieszczono informację i skrzynkę w której jest zeszyt do wpisów wszystkich chętnych, którzy do tej góry dotarli. Zachwyceni wspaniałymi widokami drzew, stawami, wrzosami, pachnącym igliwem i grzybami lasem, wróciliśmy na parking.

Po 5,5 km marszu i trochę wychłodzeniu, postanowiliśmy udać się do Karczmy na kawę i szarlotkę oraz dyskusję o wycieczce i dalszych planach marszu z kijkami.

Wspólne spędzanie czasu ze sobą, bardzo poprawia nasze samopoczucie, sprawia dużo radości i wywołuje uśmiech na twarzach.

*E. Błasiak*