

Kolejne spotkanie w dniu 13.01.2023, godz. 12.30 sala nr 3 SCK, temat wykładu: "Zabytki Lwowa"- Henryk Dugiełło

1. Informacje o zmianach w zajęciach w miesiącu styczniu 2023

- wykłady w dniu 20 i 27.01.2023 będą odbywać się w Auli Centrum Integracji Organizacji Pozarządowych, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4.

- Korektywa:

11.01.2023 i 18.01.2023 nie ma zajęć (urlop instruktora)

25.01.2023 – ćwiczenia w Sali nr 1 (godziny zgodnie z harmonogramem)

- Joga:

13.01.2023 – nie ma zajęć (urlop instruktora)

20.01.2023 – zajęcia w Sali nr 1 SCK (ferie szkolne, sala nr 3 zajęta)

Pozostałe zajęcia bz, zgodnie z harmonogramem.

2. Wyjazd na koncert w dniu 02.01.2023 roku godz. 17.00, przystanek MKS przy SCK.

3. Zaproszenie na prelekcje Klubu Pacjenta, w dniu 11.01.2023 godz. 11.30 Aula „Centrum”, w załączeniu szczegółowy plakat z tematami prelekcji i wykładowcami.

W przerwie pomiędzy prelekcjami, przed i po spotkaniu będzie można skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji: kardiolog, pomiar ciśnienia, pomiar poziomu cukru.

Przewidziany jest poczęstunek w czasie przerw.

Elżbieta Kwiatkowska
Prezes Zarządu MUTW



Klub Pacjenta

11 stycznia 2023, godz. 11:30 - 13:00

11:30 - 12:00
„Zawal serca - przyczyny, objawy, leczenie”
Marcin Suska, kardiolog, ordynator Polsko-Amerykańskiej Kliniki Serca
Centrum Sercowo-Naczyniowe w Mielcu, Grupa American Heart of Poland

12:00 - 12:30
„Jak żyć po zwale serca”
Michał Czapliński, kardiolog, Polsko-Amerykańskiej Kliniki Serca Centrum
Sercowo-Naczyniowe w Mielcu, Grupa American Heart of Poland

12:30 - 12:50
Przerwa na bezpłatne konsultacje i badania

12:50 - 13:10
„Zdrowy styl życia - łatwo powiedzieć, trudniej prowadzić”
Małgorzata Rzesutok, pielęgniarka, Maria Zemmel, pielęgniarka
Polsko-Amerykańskiej Kliniki Serca Centrum Sercowo-Naczyniowe w Mielcu,
Grupa American Heart of Poland

BEZPŁATNE KONSULTACJE I BADANIA:
kardiolog - pomiar ciśnienia - pomiar poziomu cukru



Miejsce spotkania:
Centrum Integracji Organizacji Pozarządowych
Mielec, ul. Skłodowskiej-Curie 4