

**{jcomments on}PROGRAM V SPARTAKIADY UNIwersYTETÓw TRZECIEGO WIEKU
ŁAŃCUT 2016 w dniu 18 czerwca 2016 (sobota)**

1. Zbiórka uczestników w hali sportowej MOSIR w Łańcucie przy ul. Armii Krajowej 57 o godz. 10.00
2. Oficjalne otwarcie spartakiady, krótki występ artystyczny,
3. Rozpoczęcie rozgrywek sportowych – godz. 10.45
4. Uroczyste zakończenie, wręczenie pucharów i medali – godz. 13.30
5. Wspólny posiłek w restauracji – godz. 14.00

Zawody rozgrywane są w dwóch kategoriach: indywidualnej (mężczyzn i kobiet) i drużynowej (składy mieszane – razem 6-8 osób).

Konkurencje w kategorii indywidualnej: rzuty do kosza, rzut piłką lekarską na odległość, rzut beretem, rzut do tarczy, kręgle, strzały do bramki z połowy boiska.

Jeden zawodnik może wziąć udział maksymalnie w dwóch konkurencjach indywidualnych.

Każdy Uniwersytet może wystawić do jednej konkurencji dwóch mężczyzn i dwie kobiety.

Konkurencje w kategorii drużynowej: sztafeta, zestaw – zabierz, rzut woreczkiem do celu, przewrót – postaw, bieg slalomem z przełożeniem hula-hop, nałóż zdejmij, budowanie najwyższej piramidy z plastikowych kubków.

Za zajęcie I, II i III miejsca uczestnicy otrzymują puchary.

W spartakiadzie mogą startować osoby, które do dnia 18.06.2016 ukończyły 60 lat. Wpisowe 15 zł/osobę - darowizna na cele statutowe Łańcuckiego UTW płatne na miejscu przed rozpoczęciem spartakiady.

Słuchacze naszego UTW zainteresowani udziałem w spartakiadzie proszeni są o zgłoszenie telefoniczne **do dnia 30 maja 2016** do kol. Teresy Paterak nr tel. 609 286 506.
