

W ramach cyklu wykładów „Jak się starzeć z radością” do Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku przyjechała znana tancerka Krystyna Mazurówna. Razem z profesorem Krystyną Leśniak-Moczuk przeprowadziły wykład na temat zdrowego stylu życia.



Zorganizowane w Samorządowym Centrum Kultury spotkanie to wstęp do obchodów II Podkarpackich Imienin Krystyn. Wykład, który odbył się 14 lutego opierał się na naukach prof. Stanisława Bergera, wykładowcy SSGW w Warszawie. To właśnie rozmową na temat zdrowego stylu życia, przeprowadzoną przez Krystynę Leśniak-Moczuk, rozpoczęło się mieleckie spotkanie.

Po krótkim wykładzie na scenie pojawiła się Krystyna Mazurówna. Sławna tancerka opowiadała o swojej karierze i życiu prywatnym. Uczestnikom w humorystyczny sposób przedstawiała zalety starzenia się oraz uczyła, że wiek nie ma żadnego znaczenia w realizowaniu własnych planów.

Po wykładach przyszła pora na podziękowania, wręczenie kwiatów i upominków. Zgromadzeni mogli też zadawać Krystynie Mazurównie pytania. Na zakończenie tancerka chętnie rozmawiała z uczestnikami wykładów, można też było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Wykład zorganizowany przez Mielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku przyciągnął liczną publiczność. Zarząd zaprosił już na kolejne imprezy – w szczególności na II Podkarpackie Imieniny Krystyn, które przypadają na dzień 8 marca.

źródło: Hej Mielec

Rady nie od parady. Krystyna Mazurówna odwiedziła mielecki UTW

14 lutego 2014 - Poprawiony 15 lutego 2014
